

Link do produktu: <https://www.x-board.pl/balance-board-epic-photo-p-2379.html>

Balance Board Epic Photo

Cena	369,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	4 dni
Numer katalogowy	bb1727
Producent	Epic

Opis produktu

EPIC BALANCE BOARD to jeden z najbardziej uniwersalnych przyrządów do ćwiczeń z jakim się spotkałeś!

Bez znaczenia czy surfujesz, jeździsz na nartach, snowboardzie, longboardzie, wrotkach, rolkach, deskorolce lub trenujesz jakiegokolwiek sport EPIC pozwoli Ci się doskonale przygotować do największych wyzwań!

Może służyć zarówno jako wszechstronne narzędzie do ćwiczeń całego ciała, lub jako uzupełnienie treningu. Jest również świetnym rozwiązaniem dla miłośników wszelkich sportów mniej lub bardziej ekstremalnych którzy nie chcą próżnować po za sezonem. Balance Boardy bardzo często wybierane są min przez instruktorów fitnessu, surferów czy skate'ów.

EPIC Balance Board nie tylko pomoże Ci rozwinąć równowagę, ale również poprawić sylwetkę oraz ogólną koordynację ruchową. Wymóg ciągłego utrzymywania równowagi sprawia, że w trening zaangażowane jest więcej grup mięśni, dzięki czemu wzmacniana jest sylwetka oraz rozwijana się propriocepcja.

Co to takiego? Propriocepcja, lub czucie głębokie, to nic innego jak nasz własny organizm orientujący się w położeniu wszystkich części ciała - rzecz niezbędna zarówno podczas treningu jak i w trakcie wykonywania dowolnego sportu.

Epic Balance Board nie zajmuje dużo miejsca, dzięki czemu łatwo ją używać i przechowywać w domowym zaciszu. Pozwala na wykonanie bardzo wielu ćwiczeń, niezależnie od aktualnego poziomu trudności. Używać mogą jej zarówno dorośli jak i dzieci, a ponieważ zakres ćwiczeń i trików ogranicza wyłącznie nasza wyobraźnia a zabawa nie nudzi się łatwo.

Dołączony do kompletu wałek wykonany został w całości z ekologicznych, wytrzymałych, przypominających gumę materiałów dzięki czemu, w przeciwieństwie do wałków plastikowych, nie wyslizguje się spod deski, nie ślizga na podłożu ani nie powoduje zarysować podłogi.

Dostępne kolory wałków: żółty, niebieski, pomarańczowy, czerwony i czarny.

Nie wymaga samodzielnego montażu.

Długość deski: 85cm (33.46") Szerokość: 30cm (11.81")

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor wałka: czarny , czerwony , niebieski , pomarańczowy